

# GENERATIONENÜBERGREIFENDE WORKSHOPS JULI - SEPTEMBER

**8.7** 16:30 - 18:00

## KINDERWORKSHOP RECYCLING ROBOTER

*Recycling Roboter Aus alten / defekten Spielzeug teilen. Recycling Roboter bauen, Nachhaltigkeit bewusster leben und verstehen. Grundprinzip von Mechatronik kennen lernen.*

ANMELDUNG UNTER: KREATIVEUNDDIGITALE-WERKSTATT.DE

KOSTEN: 15 € (MATERIALKOSTEN INKLUSIVE)

VERANSTALTUNGSORT: GKT E.V.

**26.8** 16:30 - 18:00

## RESTEGOURMET

*Aus Resten, die häufig im Müll landen, leckere Gerichte zaubern. In diesem Workshop kochen wir, mit allen Generationen, 2 leckere Gerichte. Bringt eure Ideen mit, sie dienen für unser Restekochbuch!*

ANMELDUNG UNTER: MITTENDRIN@CARITAS-RHEINBERG.DE

KOSTEN: 1,50 €

VERANSTALTUNGSORT: MITTENDRIN  
TREFF FÜR ALT UND JUNG  
HAUPTSTR. 249, 51465 BERGISCH GLADBACH

**23.7** 14:00 - 15:30

## DIGITALISIERUNG IM ALTER - DIE WELT WIRD DIGITALER UND SIE BENÖTIGEN DABEI UNTERSTÜTZUNG? AUCH IN TÜRKISCHER SPRACHE

*Ich helfe bei Fragen rund um die Handy- und Internetnutzung. Angesprochen sind Senioren, die mittels mobiler Geräte kommunizieren möchten, sich aber nicht auskennen.*

ANMELDUNG UNTER: HILAL.SENGUEN@GMAIL.COM

KOSTEN: 8 € (INKLUSIVIE TELEFONISCHE HILFESTELLUNG)

VERANSTALTUNGSORT: GKT E.V.

**20.9** 16:30 - 18:00

## BEAUTY FOOD - GESUNDE SMOOTHIES

*Der Mensch ist, was er isst.. "Ludwig Feuerbach  
Ernährungsbedingte Krankheiten wie Adipositas, Herz-Kreislauf-Krankheiten, Diabetes mellitus und einige Krebserkrankungen nehmen weltweit zu. Optimale Vitalstoffversorgung, sekundäre Pflanzenstoffe und Antioxidantien sowie regelmäßige körperliche Bewegung machen uns gesund, schön und erhalten unsere Leistungsfähigkeit.*

ANMELDUNG UNTER: SUSANNERAU@WEB.DE

KOSTEN: 8 €

VERANSTALTUNGSORT: GKT E.V.

**6.8 & 20.8** 16:30 - 18:00

## BILDUNGSANGEBOTE FÜR (ALLEINERZIEHENDE) FRAUEN

*Für alle, die kreative und künstlerische Berufe in der IT sowie den Weg zu zukunftsorientierten Jobs entdecken möchten. Mit algorithmischem Denken den Alltag besser in den Griff bekommen und neue Lebensziele selbst definieren. Hierfür sind keine Vorkenntnisse oder Voraussetzungen erforderlich.*

## KREATIVE UND KÜNSTLERISCHE BERUFE IN DER IT-WELT ENTDECKEN

*Zielgruppe alleinerziehende Mütter: Hier bieten wir über Zoom Seminare an, um kreative und künstlerische Berufe in der IT-Welt zu entdecken und somit zukunftsorientierte Berufe zu finden*

ANMELDUNG UNTER: KREATIVEUNDDIGITALE-WERKSTATT.DE

VERANSTALTUNGSORT: GKT E.V.

KOSTEN JE: 8 €

**24.9** 14:00 - 15:30

## PROCREATE WORKSHOP - BASICS

*Digitales Zeichnen lernen. Grundlagen der Zeichen App beherrschen. Grenzenlose Kreativität ist gefragt*

ANMELDUNG UNTER: HILAL.SENGUEN@GMAIL.COM

KOSTEN: 10 €

VERANSTALTUNGSORT: GKT E.V.



**GENERATIONEN  
KULTUR  
TREFF**

Kulturtreff • Location • Veranstaltungsort  
Workshops für Gesundheit, Kultur und mehr

